

Titolo del Corso:	Formazione KEY CODE SYSTEM
Certificazione rilasciata:	Attestato di frequenza
Durata in ore:	80 ore
Sedi del Corso:	Milano – Lodi – Parma
A chi è rivolta la Formazione	
Lo scopo fondamentale per cui nasce il “Key-Code System” è quello di facilitare lo scorrimento naturale della vita come avviene per ogni specie vivente, oppure come accade per lo scorrere di un fiume in natura, aiutandovi nel raggiungere una maggiore autosufficienza per ciò che riguarda il vostro benessere fisico, mentale ed emotivo. Il Key-Code nasce dal desiderio di aiutarvi ad avere una piena comprensione non tanto sul perché il corpo si esprime con il dolore o la sofferenza, quanto invece sul come ci si organizza quotidianamente per “costringere” il corpo a lamentarsi e farsi sentire attraverso il dolore. L’obiettivo del Key-Code è portare equilibrio nel nostro modo di concepire, intendere e praticare concetti essenziali presenti nella nostra vita quotidiana come: “la comprensione, il rispetto, la semplicità e il perdono”. Se uno o più di questi aspetti diventa fonte di stress per noi, non riusciremo a pensare, parlare e ad agire con la libertà d’intenti ed equilibrio nel movimento. Il Key-Code permette alla persona di scorrere o di provare a farlo utilizzando prima di tutto le sue risorse interne. Qualora la persona non avesse a disposizione le risorse necessarie a scorrere possiamo offrirle delle risorse esterne. Il Key-Code mette la persona in una condizione di <i>autoascolto</i> profondo, in tal modo quando la persona sente che è in uno stato di squilibrio, ascolta il suo bisogno e lo appaga senza necessariamente dipendere da interventi esterni o trattamenti altrui. La sua crescita è una condizione che gli appartiene.	
Durata del percorso formativo	
Il Corso di formazione prevede una durata di 80 ore suddivise in 5 weekend. La Formazione seppur avvalorata da spiegazioni teoriche, è di per sé molto pratica e consente allo studente una facile applicazione delle metodiche apprese fin dall’inizio del percorso.	
Risultati previsti	
Al completamento del corso, i partecipanti disporranno di una preparazione sugli aspetti teorici e pratici in relazione all’applicazione dei Codici di attivazione propri del Key Code System. Preparazione che permetterà ai singoli partecipanti di operare in autonomia con il Test in Consistenza e i Percorsi Evolutivi.	
Struttura del corso - Contenuti e didattica	
Questo percorso formativo composto da 5 incontri, insegna in maniera dettagliata l’utilizzo del Test Muscolare in Consistenza e le sue possibili applicazioni. Il Percorso si sviluppa attraverso l’acquisizione di nozioni pratiche supportate dalla conoscenza teorica del materiale appreso. La funzione dei Codici di attivazione nel Key-Code quando impiegati, è quella soprattutto di lasciare scorrere e all’occorrenza di sbloccare, facilitare o accelerare un processo che seppure incanalato nella direzione giusta, spesso non ha la forza e la capacità di procedere con il giusto ritmo. La direzione è quella diretta verso l’Essenza di ciascuno di noi. L’utilizzo dei codici da un impulso, una spinta in avanti, da un ulteriore carica per portare avanti una cosa già attivata o in movimento. In altre parole, la strada è quella giusta ha solo bisogno di scorrere più armoniosamente. La palestra del Key-Code: ciò che impareremo con la palestra del Key-Code è principalmente, sciogliere quei legami che ci incatenano a quegli schemi mentali frutto di sistemi di credenza, deduzioni, abitudini e convinzioni che abbiamo creduto essere verità e che non permettono al nostro corpo di svolgere liberamente le funzioni per cui è stato progettato. Va posto l’accento sul fatto che in un contesto di “aiuto” rivolto agli altri, le nostre convinzioni e le nostre credenze possono condizionare pesantemente non solo noi, ma anche le persone che desideriamo aiutare, per questa ragione sarà difficile aiutare gli altri ad ottenere dei risultati se siamo proprio noi a limitarli con la nostra forma mentis. <i>Ciò che credo di sapere non sempre coincide con ciò che so di sapere.</i> * Tratto dal libro “<i>Key Code System - Il tempo al servizio dello spazio</i>”. Autore Giuseppe Cerasoli	
1° MODULO: Introduzione al Key Code System	Attività in aula
- Filosofia del Key Code System - Test in Consistenza - Dimensione Spazio-Tempo - Le trappole mentali - Resistenza al benessere - D.I.P.A.C.A.E. - Procedura di base - Pratica con supervisione	Teorica e pratica con dimostrazioni

2° MODULO: Il sistema corpo come risorsa per la persona		
• Le non verità • Lo stress associato alla lamentela • Percorso Evolutivo PE-1 • Senso di colpa e merito • Lo scambio • Stato problema – Stato risorsa • Procedura di base 2 • Pratica con supervisione		Teorica e pratica con dimostrazioni
3° MODULO: Come risponde il corpo allo stress		
• Percorso Evolutivo PE-2 • Conflitti • Tutto è energia • Sistemi di credenza • Matrici elementari • Il dolore come segnale informativo • Procedura avanzata • Pratica con supervisione		Teorica e pratica con dimostrazioni
4° MODULO: Il principio delle scorrimento con il Key Code		
• Percorso Evolutivo PE-2 • La profezia che si auto avvera • Il movimento alla base di tutto • Integrazione fra mente e corpo • La vita in codice • Accorgimento • Procedura avanzata 2 • Pratica con supervisione		Teorica e pratica con dimostrazioni
5° MODULO: Il Key Code applicato alla vita di tutti i giorni		
• Approccio alla filosofia del Key-Code • Ciò che sono nato per essere diversamente da ciò che credo di essere		Teorica e pratica con dimostrazioni
Svolgimento del corso e date	Il corso si svolgerà nei weekend o a richiesta durante le settimana.	
Costi del corso	Il costo del percorso completo comprensivo del materiale didattico è di € 980.	
Prerequisiti di ingresso	Nessuno. Previo colloquio con il docente.	
Metodi didattici	Lezioni frontali con esercitazioni e simulazioni in aula con l’ausilio di supporti informatici.	
I docenti:		Attrezzature:
Il Docente Cerasoli Giuseppe è un Kinesiology Professionale, Responsabile del Centro Ricerche Integrato per la Kinesiologia Sperimentale, già Direttore dell’Istituto di Kinesiologia Integrata e Formatore in DBN. È ideatore del Key Code System e autore del libro che ne riporta il nome: “Key Code System – Il Tempo al servizio dello Spazio”.		Le aule sono dotate di sistemi di riproduzione video, di lavagna e di lettini da massaggio.